

**PREMIERE PARTIE :**

*Compte rendu de la séance du 9 décembre 2024.*

Etaients présents : (7) : Danièle MARTINET. Geneviève SIMON ; Mireille LEMOINE. Nadine FALCON ; Nelly SANNIER ; Patricia TRIPET ; Rufin RANARIMALALA.

**THEME DU JOUR : Le bonheur.**

Le bonheur, c'est quelque chose auquel tout homme aspire ; et pourtant il est subjectif, n'est pas ressenti de la même façon par chacun , n'a pas la même cause pour X ou pour Y ; et c'est là le paradoxe.

Le bonheur étant un peu trop abstrait, nous avons plutôt réfléchi sur l'état d'être heureux.

Mais avant d'entrée dans le vif du sujet, nous commençons par situer le thème le parmi les thèmes étudiés auparavant. Le thème « le bonheur », nous l'avons étudié dans ses rapports avec la solitude : peut-on être heureux dans la solitude ? Ensuite, nous faisons comme nous faisons comme d'habitude, en partant de l'étymologie. Bonheur est un mot composé, composé de deux racines, « bon » et « heu »r. « HEUR » du vieux latin « *augurium* » *augure*, chance, signe, sort, destin ; bonheur, bon signe, bon destin ; et le contraire, « malheur », mauvais signe, annonçant mauvais sort, mauvais destin. Pour compléter l'analyse, partant de l'« *augurium* » comme signe de croissance « *augeo*, *augere* », « *auguste* » - plus grand ; *bonum augurium*, « bonheur », signe de croissance, de perfectionnement (de son être) nous arrivons à l'idée que le bonheur est le signe que l'être a atteint sa perfection. Ces signes, visibles extérieurs, se voient sur le visage de la personne heureuse : visage souriant, regard vif, les yeux brillants. ...

Et alors, nous arrivons à une idée précise du bonheur : un état ressenti, extérieur et surtout intérieur, un état de pleine satisfaction de son être ; désirs et volonté sont comblés. Plus rien ne manque ; bonheur, sentiment de plénitude, de complétude. Et comme nous n'avons pas tous les mêmes manques, nous ne sommes pas comblés par les mêmes choses. Voilà pourquoi deux hommes différents aspirant au même bonheur, n'ont pas la même idée du bonheur qu'ils cherchent.

Pour tout un chacun, dans la quête du bonheur, il faudrait donc commencer par se connaître soi-même, pour rechercher les signes qui nous révèlent à nous mêmes. Et, par ailleurs, le problème risque que la quête aveugle du bonheur peut nous enfermer dans notre égoïsme.

C'est la raison pour laquelle il n'est pas toujours facile de chercher le bonheur, ni de faire de cette recherche un devoir.

Par contre, la meilleure chose à faire, c'est de le construire.

Bref, pour nous aider dans cet effort de construction du bonheur, en d'autres termes, de nous rendre heureux, nous devons commencer par nous connaître nous mêmes, et connaître la situation dans laquelle nous nous trouvons. Et, connaissant la situation, savoir accepter ce qui ne dépend pas de nous, et agir sur ce qui dépend pas de nous.

**Conclusion générale . – En quelques formules jeunes et modernes : condition, entre autres du bonheur, (si on veut être heureux), il faut ...**

« Savoir se contenter des résultats - ... après l'effort ». – « savoir être cool ».  
« Bon jugement de soi sur soi ... .. ».  
Savoir être toujours positif ... !

## DEUXIEME PARTIE

THEME : Désir et souffrance.

Je suis désolé de changer le sujet qui a été choisi lors de la dernière réunion ; il y a trois raisons :

1. – L'expérience vécue ces derniers temps, témoignage d'amitié et de solidarité, m'avait touché et je pense que ce sujet est plus intéressant que l'autre.
2. – Le sujet que je propose ici m'a été suggéré par le docteur qui m'a opéré à la clinique de Tours. – (échanges post opératoire le lundi 13 Janvier 2025).
3. – Le désir fait depuis toujours partie des notions au programme mais la perspective est ici plutôt originale, pour ne pas dire surprenante.

SUJET : Désir et souffrance.

### ANALYSE

- Le désir : essence de l'homme ( incomplet, porteur de manque, de vide, de non être : besoin, tendance, mouvement qui , au-delà du besoin en tant que tel porte l'être vers une réalité qu'il se représente comme source de satisfaction. – Caractéristiques : signes de manque, à combler, satisfaction, ... essence e l'homme ?

- La souffrance : douleur, physique et ou morale.

Problématique : Paradoxe entre satisfaction... et douleur ?

### REFLEXION

- THESE : Désir – satisfaction , bonheur ( à première vue). Activité et joie du but atteint.  
(transition)

- ANTITHESE : Conscience du manque d'être. Désir – source de souffrance : sentiment de manque, attente, inquiétude – déception ?

- SYNTHÈSE : Désir, manque d'être, mais son but atteint, satisfaction, sentiment de complétude, une des condition de notre bonheur.

CONCLUSION . Désir, essence de l'homme, source de souffrance, mais aussi une des condition de son bonheur.

Merci de prévenir en cas d'absence  
2025  
Téléphone :  
E-mail : [r.ranarimalala@outlook.fr](mailto:r.ranarimalala@outlook.fr)

Neuvy sur Loire , le 3 Février  
Rufin R. Ranarimalala – L'Itinérant  
Initiateur – Animateur du Club Philo

